

用户指南



IdeaPad 系列

用前必读

在参考本文档使用相关产品之前，请务必先阅读和了解以下信息：

- [《常规安全与合规性声明》](#)
- 《安全与保修指南》
- 《设置指南》

第一版 (2023 年 1 月)

© Copyright Lenovo 2023.

有限权利声明：如果数据或软件依照美国总务署（GSA）合同提供，则其使用、复制或披露将受到 GS-35F-05925 号合同的约束。

目录

关于本指南	iii	设置电源按钮行为	18
第 1 章 认识您的计算机	1	电源计划	19
前视图	1	更改 UEFI/BIOS Setup Utility 中的设置	19
俯视图	2	UEFI/BIOS Setup Utility 简介	19
左视图	4	打开 UEFI/BIOS Setup Utility	19
右视图	5	选择引导设备	19
底视图	6	更改热键模式	20
功能部件和规格	7	在 UEFI/BIOS Setup Utility 中设置密码	20
USB 传输速率声明	9	密码类型	20
运行环境	9	设置管理员密码	20
避免使身体持续接触特定发热部分	9	更改或删除管理员密码	21
第 2 章 开始使用您的计算机	11	设置用户密码	21
使用 Windows	11	启用开机密码	21
Windows 帮助信息	11	设置硬盘密码	21
Lenovo Vantage、联想电脑管家和联想智能引擎	12	更改或删除硬盘密码	22
Novo 按钮菜单	12	第 4 章 帮助和支持	23
打开 Novo 按钮菜单	12	常见问题解答	23
与计算机交互	13	如何为存储驱动器分区	23
热键	13	如果计算机停止响应，应该怎么办	23
数字键盘（适用于特定型号）	14	如果将液体泼溅到计算机上，应该怎么办	23
Windows 支持的触控操作（适用于特定型号）	14	哪里可以获得最新的设备驱动程序和 UEFI/BIOS	23
第 3 章 探索您的计算机	17	为什么我的屏幕亮度不断变化	23
智能功能	17	为什么掀起上盖时计算机会自动启动	23
多维手势（触摸屏/触摸板）（适用于特定型号）	17	自助资源	24
超分辨率（适用于特定型号）	17	CRU 是什么？	24
护眼模式	17	适用于您的产品型号的 CRU	25
智能降噪	17	致电 Lenovo	25
Smart Appearance	17	联系 Lenovo 之前	25
管理电源	17	Lenovo 客户支持中心	26
可充电电池组	18	购买附加服务	26
		附录 A Lenovo 热键功能说明	27
		附录 B 声明和商标	29

关于本指南

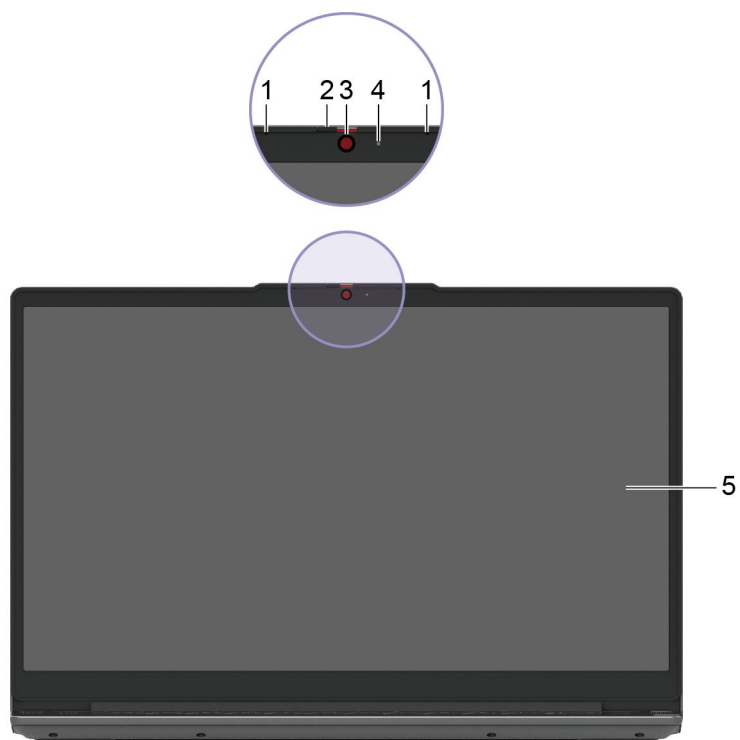
- 本指南适用于下面列出的 **Lenovo** 产品型号。本指南中的插图可能与您的产品型号外观略有不同。

型号名称	机器类型 (MT)
IdeaPad 14s ABR8	82XL
IdeaPad 14s AMN8	82XN
IdeaPad 14s IAN8	82XA
IdeaPad 14s IRU8	82X6
IdeaPad 15s ABR8	82XM
IdeaPad 15s AMN8	82XQ
IdeaPad 15s IAN8	82XB
IdeaPad 15s IRU8	82X7
IdeaPad 16s ABR8	82XR
IdeaPad 16s IRU8	82X8

- 如需更多合规性信息，请参阅《常规安全与合规性声明》，网址为 https://pcsupport.lenovo.com/docs/generic_notices。
- 本指南可能包含有关未在所有型号中提供的附件、功能和软件的信息。
- 本指南包含基于 **Windows** 操作系统的说明。如果您安装和使用其他操作系统，则这些说明不适用。
- **Microsoft**® 通过 **Windows Update** 定期更改 **Windows**® 操作系统的功能。因此，与操作系统相关的说明可能会过时。请参阅 **Microsoft** 资源，获取最新信息。
- 该指南内容可能会随时更改，恕不另行通知。要获取最新版本，请访问 <https://support.lenovo.com>。

第 1 章 认识您的计算机

前视图



1. 麦克风	捕获或录入声音和语音。
2. 摄像头盖	盖上或露出摄像头。 注：摄像头盖可以更好地保护您的隐私。
3. 摄像头	捕获静止图像和移动图像以拍摄照片、录制视频和视频聊天。
4. 摄像头指示灯	指示灯点亮时，表示摄像头正在使用中。
5. 屏幕	显示文本、图片和视频。特定型号支持多点触控功能。

俯视图



图 1. 14 英寸型号



图 2. 15 英寸型号

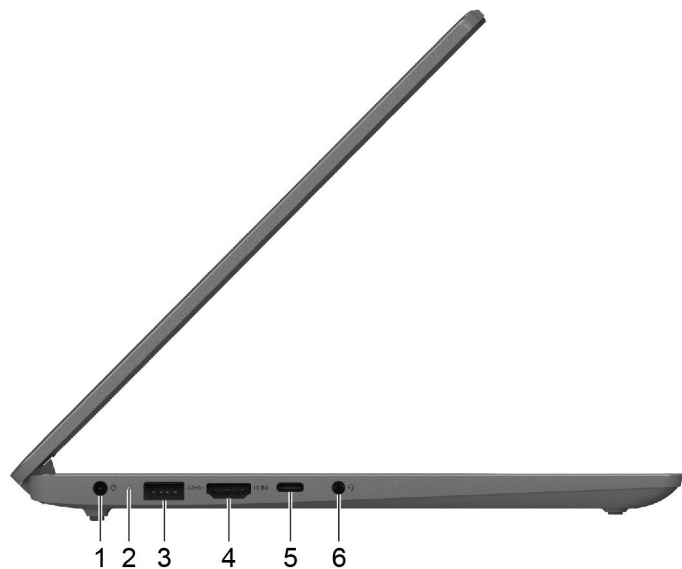


图 3. 16 英寸型号

1. 电源指示灯	<ul style="list-style-type: none"> • 点亮：计算机已开启。 • 熄灭：计算机处于关闭状态或休眠模式。 • 闪烁：计算机处于睡眠模式。
2. 电源按钮/指纹读取器*	<ul style="list-style-type: none"> • 按下此按钮开启计算机或使计算机进入睡眠模式。 • 电源按钮上有指纹读取器。注册和读取指纹以进行用户身份验证。
3. 扬声器	发出声音。
4. 键盘	输入字符和与程序交互。 注： 键盘还配有热键和功能键，用于快速更改设置和执行任务。
5. 无线天线	发送和接收内置无线 LAN（局域网）和蓝牙模块的无线电波。 注： <ul style="list-style-type: none"> • 天线在计算机外部不可见。 • 如果天线的位置靠近用户的身体（小于 20 厘米），您可以在计算机随附的《设置指南》中找到比吸收率（SAR）值。 • 16 英寸型号与 14 英寸型号上的无线天线的位置相同。
6. 触摸板	可执行手指触摸以及传统鼠标的一切功能。 注： 触摸板还支持多点触控功能。
7. 数字小键盘*	要启用或禁用数字小键盘，请按 Num Lock 键。

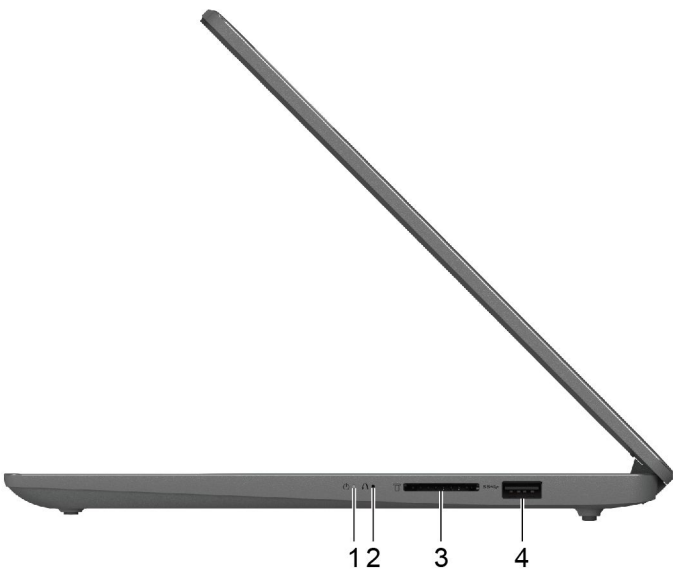
* 适用于特定型号

左视图



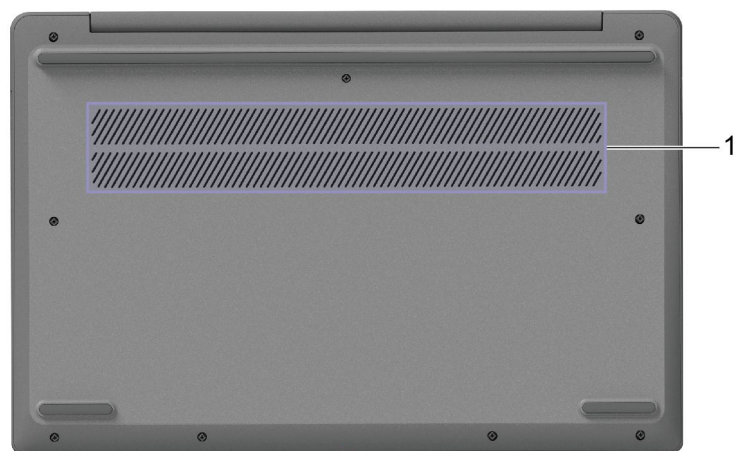
1. 电源接口	使用随附的电源线和交流电源适配器连接到电源。
2. 充电指示灯	<p>显示计算机是否连接到交流电源。</p> <ul style="list-style-type: none">• 白色常亮：已连接到交流电源；电池电量为 91%–100%• 琥珀色常亮：已连接到交流电源；电池电量为 1%–90%• 熄灭：未连接到交流电源
3. USB（3.2 Gen 1）Type-A 接口	连接 USB 设备，如 USB 键盘、USB 鼠标、USB 存储设备或 USB 打印机。
4. HDMI™ 接口	连接兼容的数字音频设备或视频显示器，如 HDTV。
5. 多功能 USB Type-C® 接口	<p>此多功能接口可用于连接使用 USB 传输技术的设备和显示设备。此外，此接口还支持 USB 供电。</p> <p>注：当连接显示设备时，需要根据显示设备的连接功能使用合适的线缆和适配器（如果需要）。</p>
6. 组合音频插孔	<p>连接具有 3.5 毫米（0.14 英寸）4 极插头的耳机或耳麦。</p> <p>注：此插孔不支持独立的外接麦克风。如果使用耳麦，请选择具有单插头的耳麦。</p>

右视图



1. 电源指示灯	<ul style="list-style-type: none">• 点亮：计算机已开启。• 熄灭：计算机处于关闭状态或休眠模式。• 闪烁：计算机处于睡眠模式。
2. Novo 按钮孔	按 Novo 按钮打开 Novo 按钮菜单。在菜单中可以选择打开 UEFI/BIOS Setup Utility、Boot 菜单或 Windows 启动选项屏幕。
3. SD 卡插槽	将 SD 卡或 MultiMediaCard（MMC）插入插槽进行数据传输或存储。
4. USB（3.2 Gen 1）Type-A 接口	连接 USB 设备，如 USB 键盘、USB 鼠标、USB 存储设备或 USB 打印机。

底视图



1. 通风槽（进气口）

保持流入气流以散发内部热量。

注：请勿堵塞通风槽。否则，计算机可能会过热。

功能部件和规格

尺寸	<p>对于 14 英寸 型号：</p> <ul style="list-style-type: none">• 宽： 324.3 毫米（12.8 英寸）• 深： 213.8 毫米（8.4 英寸）• 厚： 17.9 毫米（0.7 英寸） <p>对于 15 英寸 型号：</p> <ul style="list-style-type: none">• 宽： 359.3 毫米（14.1 英寸）• 深： 235 毫米（9.3 英寸）• 厚： 17.9 毫米（0.7 英寸） <p>对于 16 英寸 型号：</p> <ul style="list-style-type: none">• 宽： 359.2 毫米（14.1 英寸）• 深： 257 毫米（10.1 英寸）• 厚： 17.9 毫米（0.7 英寸）
交流电源适配器	<ul style="list-style-type: none">• 输入： 100 V 到 240 V 交流电，50 Hz 到 60 Hz• 输出： 20 V 直流电，3.25 A• 功率： 65 W
电池组	<ul style="list-style-type: none">• 容量： 47 Wh• 芯数： 3 <p>注：电池容量为典型值或平均值，根据特定实验环境测定。其他环境中获得的数据可能会有所不同，但不会低于额定容量（见产品标签）。</p>
微处理器	要查看计算机的微处理器信息，请在 Windows 搜索框中输入系统信息，然后按 Enter 键。
内存	<p>对于 IdeaPad 14s AMN8、IdeaPad 14s IAN8、IdeaPad 14s IRU8、IdeaPad 15s AMN8、IdeaPad 15s IAN8、IdeaPad 15s IRU8 和 IdeaPad 16s IRU8：</p> <ul style="list-style-type: none">• 类型：板载 LPDDR5• 实体插槽数： 0 <p>对于 IdeaPad 14s ABR8、IdeaPad 15s ABR8 和 IdeaPad 16s ABR8：</p> <ul style="list-style-type: none">• 类型：板载 DDR4• 实体插槽数： 0
辅助存储设备	<p>AMD 型号：</p> <ul style="list-style-type: none">• 类型：固态驱动器• 外形规格： M.2（2242）• 总线： PCI Express <p>Intel 型号：</p> <ul style="list-style-type: none">• 类型 1：固态驱动器*• 外形规格： M.2（2242）• 总线： PCI Express• 类型 2： UFS*

	<ul style="list-style-type: none"> • 外形规格：UFS • 总线：UFS
屏幕	<p>对于 14 英寸型号：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 大小：355.6 毫米（14 英寸） • 显示屏分辨率：1920 × 1080 像素（全高清型号） <p>对于 15 英寸型号：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 大小：394.9 毫米（15 英寸） • 显示屏分辨率：1920 × 1080 像素（全高清型号） <p>对于 16 英寸型号：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 大小：406.4 毫米（16 英寸） • 显示屏分辨率：1920 × 1200 像素（WUXGA 型号）
键盘	<ul style="list-style-type: none"> • 功能键 • 热键 • 键盘背光* • 数字小键盘*
接口和插槽	<ul style="list-style-type: none"> • 组合音频插孔 • 2 个 USB Type-A 接口 <ul style="list-style-type: none"> – 支持最高 4.5 W（5 V、0.9 A）的功率输出 • 多功能 USB Type-C 接口 <ul style="list-style-type: none"> – 支持 65 W 的输入功率（使用随附的电源适配器时） – 支持 SuperSpeed USB 5 Gbps – 支持 DisplayPort™ Alt 模式 – 支持 USB 供电 – 支持最高 15 W（5 V、3 A）的功率输出 – DisplayPort 1.2。支持的最大输出分辨率为 3840 × 2160，帧率为 60 Hz，颜色深度为 24 bpp（比特/像素） • HDMI 接口 <ul style="list-style-type: none"> – 支持 HDMI 1.4 中规定的 4096 × 2160 @ 30 Hz • 存储卡插槽 <p>注：数据速率和性能等级取决于使用时所连接的设备和线缆。通过 USB Type-C 端口连接 DisplayPort 时，列出的最大输出能力仅适用于带有 DisplayPort 端口、Mini DisplayPort 端口或支持 DisplayPort 交替模式的 USB Type-C 端口的外接显示屏。使用转换器或适配器连接时，实际的输出分辨率可能会降低。</p>

安全性	<ul style="list-style-type: none"> • 指纹读取器* • 固件可信平台模块 (fTPM) • UEFI/BIOS 密码 <ul style="list-style-type: none"> – 管理员密码 – 用户密码 – 主硬盘密码 – 用户硬盘密码
网络	<ul style="list-style-type: none"> • 蓝牙和 Wi-Fi® 组合适配器

* 适用于特定型号

USB 传输速率声明

本设备各个 USB 接口的实际传输速率可能存在差异，且可能低于下表列出的相应设备的数据速率，具体情况取决于多种因素，例如主机和外围设备的处理性能、文件属性及其他与系统配置和操作环境有关的因素。

USB 设备	数据速率 (Gbit/s)
USB 3.2 Gen 1	5

运行环境

最大海拔高度（无增压）

3048 米（10000 英尺）

温度

- 海拔 **2438 米（8000 英尺）** 以下
 - 运行：5°C 到 35°C（41°F 到 95°F）
 - 存储：5°C 到 43°C（41°F 到 109°F）
- 海拔 **2438 米（8000 英尺）** 以上
 - 无增压情况下运行时的最高温度：**31.3°C（88°F）**

注：为电池充电时，其温度不得低于 **10°C（50°F）**。

相对湿度

- 运行：**8% 到 95%**，湿球温度为 **23°C（73°F）**
- 存储：**5% 到 95%**，湿球温度为 **27°C（81°F）**

避免使身体持续接触特定发热部分

警告：

计算机运行时，应将其置于坚实平整的表面上，避免底部区域接触用户裸露的皮肤。在正常运行情况下，底部表面的温度将保持在 *IEC 62368-1* 规定的可接受范围内，但如果一次直接触摸超过一分钟，这样的温度仍然可能会引起使用者的不适或造成伤害。因此，建议用户避免长时间直接接触计算机底部。

第 2 章 开始使用您的计算机

使用 Windows

下表包含 Windows 常用设置。您可以了解 Windows 的基础知识并立即开始使用。

要配置设置，请在 Windows 搜索框中输入相应的关键字，然后选择最佳匹配项。按照屏幕上的说明自定义设置。

表 1. 基本设置

功能	描述	按关键字搜索
控制面板	查看或更改 Windows 设置，包括软硬件的设置和配置。	控制面板
连接到 Wi-Fi 网络	对于配备无线局域网模块的型号，可以将计算机连接到 Wi-Fi 网络。单击 Windows 通知区域中的网络图标，然后选择一个网络进行连接。 注：计算机上的无线局域网模块可能支持不同的标准。某些国家或地区的当地法规可能要求禁用 802.11ax。	Wi-Fi
连接到有线网络	对于配备以太网（RJ45）接口的型号，则可使用以太网线缆将计算机连接到有线网络。	Ethernet
飞行模式	飞行模式是一个便捷设置，可打开或关闭计算机的所有无线通信。您可能需要在登机时打开该模式。	飞行模式
夜间模式	您可以在 Windows 中开启或关闭夜间模式开关。当开启时，屏幕会显示偏暖色，并减少放射出的蓝光量。启用夜间模式可降低眼睛疲劳或眼睛受伤的可能性。 注：有关如何减轻眼部疲劳或缓解眼部压力的更多指导，请转到 http://www.lenovo.com/us/en/compliance/visual-fatigue 。	夜间模式
调节色温	如果夜间模式已打开，可调整屏幕的色温。 注：特定型号的 Lenovo 计算机已获得低蓝光认证，采用的是预装操作系统中的夜间模式和色温设置。这些计算机的测试条件为夜间模式开启，并且色温设置为 48 或更大值。	夜间模式
Windows 更新	Microsoft 定期发布 Windows 操作系统的功能和安全更新。当您的计算机连接到 Internet 时，将自动下载适用于您的 Windows 版本的更新。下载更新后，系统会提示您重新启动计算机以安装这些更新。您也可以手动检查是否有已安装的 Windows 版本的可用更新。 注意：请仅使用 Windows 更新来下载和安装更新。从其他来源下载的更新可能有安全风险。	Windows 更新

表 2. 可选设置

功能	描述	按关键字搜索
注册指纹	对于配备指纹读取器的型号，您可以注册指纹，用于登录 Windows。	登录选项

Windows 帮助信息

如果屏幕上的说明无法解决您的问题，请参阅以下内容获取 Windows 联机帮助信息。

- 在 **Windows** 搜索框中输入“获取帮助”或“提示”，然后按 **Enter** 键。当应用程序打开时，输入问题描述并选择匹配的结果。
- 访问 **Microsoft** 支持网站：<https://support.microsoft.com>。在搜索框中输入要查找的内容以获取搜索结果。

Lenovo Vantage、联想电脑管家和联想智能引擎

它们都是 **Lenovo** 开发的应用程序。您可以使用其中之一来实现以下目的：

- 查看产品信息和系统状态
- 管理和更改设备设置
- 检查并执行系统更新

注：该功能仅在 **Lenovo Vantage** 上可用。在联想电脑管家中，您可以检查和执行驱动程序更新。

其中一个应用程序可能已经预装在您的计算机上，具体情况取决于您购买计算机的国家或地区。要打开它，请在 **Windows** 搜索框中键入它的名称，并选择匹配的结果。如果上述应用程序均未预装，您可以自行安装其一。可从 **Microsoft Store** 免费下载 **Lenovo Vantage**。

注：应用程序的功能可能会随更新而改变，特定功能可能无法在所有 **Lenovo** 产品上使用。

Novo 按钮菜单

Novo 按钮菜单可以在操作系统启动之前显示。在该菜单中，可以选择

- 打开 **BIOS/UEFI Setup Utility**
- 打开引导设备选择菜单
- 打开 **Windows** 启动选项屏幕

注：在 **Windows** 启动选项屏幕中，您可以继续选择

- 使用恢复驱动器启动计算机
- 重置计算机
- 打开高级选项屏幕

打开 Novo 按钮菜单

对于带有 **Novo** 按钮的 **Lenovo** 计算机，可以按该按钮打开 **Novo** 按钮菜单。

步骤 1. 关闭计算机。

步骤 2. 打开 **LCD** 屏幕，然后按 **Novo** 按钮。

注：此外，也可以关闭计算机。按 **Fn** 和电源按钮打开 **Novo** 按钮菜单。

与计算机交互

热键

Lenovo 计算机键盘最上面的一行按键上印有图标。这些按键称为“热键”，可为常用功能提供快捷键。每个热键的功能由按键上所印的图标表示。

热键与功能键（**F1–F12**）和其他键共享按键。根据 **FnLock** 的设置，您可以直接按相应的热键或其与 **Fn** 的组合键，以使用热键功能。

注：**FnLock** 开关仅适用于键盘第一行的热键。对于不在第一行的热键，始终需要在按住 **Fn** 键的同时按下相应热键。

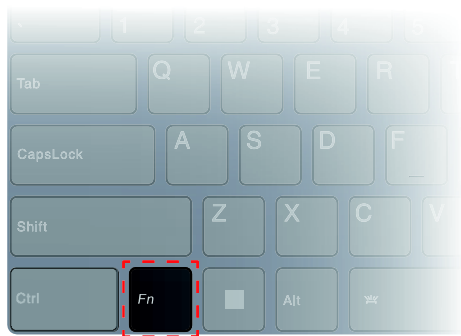


图 4. *Fn* 键的位置

相关主题

第 27 页 附录 A “**Lenovo** 热键功能说明”

FnLock 开关

FnLock 是一个电子开关，会影响热键功能的使用方式。要打开和关闭此开关，请按 **Fn + Esc**。

注：**Esc** 键位于键盘的左上角。它带有一个指示 **FnLock** 开关状态的 **LED**。



图 5. FnLock 键和 Fn 键的位置

Lenovo 键盘最上面的一行按键通常包含热键。这些热键与功能键（F1–F12）和其他键共享按键。对于这些双功能键，表示主要功能的图标或字符印在表示次要功能的图标和字符上方。

- A: 表示主要功能的图标或字符
- B: 表示次要功能的图标或字符

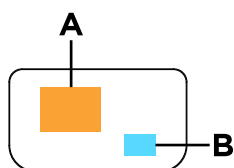


图 6. 双功能键布局

表 3. FnLock 和双功能键

FnLock (Esc) LED	FnLock 状态	单独按热键	按住 Fn 键的同时按热键
熄灭	已禁用	主要功能	次要功能
点亮	已启用	次要功能	主要功能

数字键盘（适用于特定型号）

部分 Lenovo 计算机键盘的最右侧包含专用数字小键盘。这种键盘用于快速输入数字和运算符。

按 NumLock 键可启用或禁用数字小键盘。

Windows 支持的触控操作（适用于特定型号）

对于配备触摸屏的电脑，您可以通过手指直接触摸屏幕这种更自然的方式与计算机交互。下表列出了 Windows 操作系统支持的常用触控操作。

表 4. 触控操作及其功能

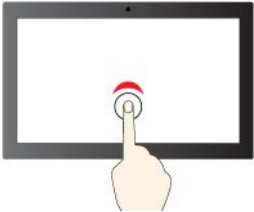


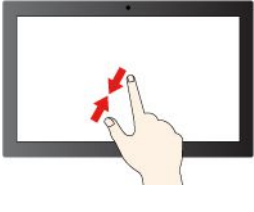

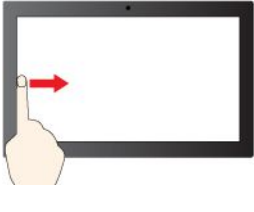
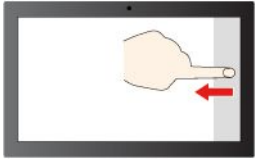
触控操作	用于
	在任务栏上或“开始”菜单中打开应用程序、文档和其他功能
点击	
	打开固定到桌面上的应用程序
快速轻击两次	
	打开上下文菜单
点击、按住然后抬起	
	缩小
捏拢	
	放大
伸展	
	打开小组件面板
从左边缘扫入	

表 4. 触控操作及其功能（续）

触控操作	用于
	打开通知中心
从右边缘扫入	

Windows 操作系统还支持在屏幕和触摸板上运用 3 指和 4 指手势。您可以前往设置 → 蓝牙和设备进行设置。

第 3 章 探索您的计算机

智能功能

您的计算机可能预装有 **Lenovo Vantage**、联想电脑管家或联想智能引擎这三者中的一款，但不会预装全部。此处介绍的大多数功能都可以在以上任何一款应用程序中启用或禁用。其他功能可以在独立的应用程序中启用。

注：

- 软件功能可能会发生变化。请以实际产品为准。
- 应用程序功能可能要在完成线上更新后才能正常使用。

多维手势（触摸屏/触摸板）（适用于特定型号）

在全屏模式下观看视频时，您可以在触摸屏或触摸板上通过直观的手势方便地控制音量和调节屏幕亮度。

注：并非所有的视频播放器都支持此功能，并且可能与相似的第三方手势功能发生冲突。

超分辨率（适用于特定型号）

超分辨率功能利用 **Intel** 处理器的处理能力和潜能，帮助您以高于原始水平的分辨率播放视频。此功能在源视频分辨率较差的情况下特别有效。

大多数播放器都可以在 **Lenovo Vantage**、联想电脑管家或联想智能引擎中启用或禁用超分辨率功能，但某些特殊的播放器可能需要手动启用此功能。

护眼模式

护眼模式会智能调节屏幕色温，以减轻眼部疲劳或缓解眼部压力。

智能降噪

智能降噪功能可过滤输入和输出环境噪音，从而实现不同场景下的降噪和通话效果优化。

Smart Appearance

Smart Appearance 可帮助您模糊视频背景或使用各种默认和自定义选项替换背景。此外，该应用程序还提供美颜和面部重塑功能，方便您调整到喜欢的效果。此设置可应用于您在此计算机上使用的任何视频通信软件。

管理电源

借助本部分中的信息在性能与电源效率之间实现最佳的平衡。

可充电电池组

您的计算机配有内置可充电电池组，以便您在外出期间使用计算机。当计算机连接到电源插座时，就会开始为电池充电。如果在没有连接到电源插座的情况下使用计算机，电池就会放电，以提供计算机系统运行所需的电力。

您可以随时为电池充电。**Lenovo** 计算机的电池组支持多种充电模式，适合不同的使用习惯。您可以在 **Lenovo Vantage**、联想电脑管家或联想智能引擎中切换电池的主动充电模式。

电池充电效率也受其温度的影响。为电池充电的推荐温度范围为 **10° C (50° F)** 到 **35° C (95° F)**。

注：

您可以在 **Lenovo Vantage** 中查看电池温度。

为最大程度地延长电池使用寿命，当电池充满电后，必须放电至 **94%** 或更低才能再次充电。

正常模式

正常模式是最基本的充电模式。在正常模式下，电池电量从 **0%** 充至 **100%** 通常需要 **2 到 4 小时**。

快速充电模式

如果您希望电池的充电速度比正常模式更快，请将电池充电切换到快速充电模式。下表列出了电池在快速充电模式下充电至 **80%** 和 **100%** 分别所需的时间（典型值）。

表 5. 快速充电模式下电池的参考充电时间

模式	从 0% 充电至 80% 所需的时间	从 0% 充电至 100% 所需的时间
快速充电	1 小时以内	2 小时以内

节能模式

如果您的计算机经常连接到电源插座，请考虑将电池充电切换到节能模式。在节能模式下，电池电量不会充满，而是会保持在 **75%–80%** 之间。这有利于电池的长期健康。

注：如果您想在计算机开始工作前将电池充满电，请将电池充电模式切换到正常或快速充电模式，以禁用节能模式。

恢复电池的最大充电能力

如果您的计算机经常连接到电源插座，很少用到电池，那么即使电池电量显示 **100%** 充满，实际也可能未完全充满。要恢复电池的最大充电潜能，只需对电池进行放电再充电即可。

步骤 1. 拔下计算机电源插头，并将计算机用至电池电量 **20%** 以下。

步骤 2. 插上计算机电源插头并将电池电量充至 **100%**。

设置电源按钮行为

默认情况下，按下电源按钮将使计算机进入睡眠模式。但是，可在 **Windows** 控制面板中更改电源按钮的行为。

步骤 1. 在 **Windows** 搜索框中输入“控制面板”，然后按 **Enter** 键。打开控制面板，并按大图标或小图标进行查看。

步骤 2. 选择电源选项，然后单击选择电源按钮的功能。

电源计划

电源计划是操作系统提供的一系列省电设置。您可以使用电源计划，为不同的硬件组件设置空闲超时，以进入低功耗状态。下面列出了预装 **Windows** 的计算机型号的默认电源计划及其部分空闲超时设置。

当计算机接通电源时，列出的设置处于激活状态。如果您的计算机包含内置电池组，则需要另外设置一组超时设置以在计算机使用电池供电时使用。

- 默认电源计划：平衡
- 关闭显示屏：5 分钟后
- 使计算机进入睡眠状态：5 分钟后

注：要将计算机从睡眠状态唤醒，请按下电源按钮或键盘上的任意键。

更改或自定义电源计划

此操作适用于已预装了 **Windows** 的计算机。

步骤 1. 在 **Windows** 搜索框中输入“电源计划”，然后按 **Enter** 键。

步骤 2. 自定义您首选的电源计划。

更改 UEFI/BIOS Setup Utility 中的设置

本部分介绍 UEFI/BIOS 是什么以及可以在其 **Setup Utility** 中执行哪些操作。

UEFI/BIOS Setup Utility 简介

UEFI/BIOS 是计算机开机时运行的第一个程序。UEFI/BIOS 会初始化硬件组件，然后加载操作系统和其他程序。您的计算机可能包含一个设置程序（**Setup Utility**），您可通过它更改特定 UEFI/BIOS 设置。

打开 UEFI/BIOS Setup Utility

步骤 1. 打开或重新启动计算机。

步骤 2. 反复按 **F2**，直到屏幕上显示 **Lenovo** 徽标。

注：对于启用了热键模式的计算机，请按 **Fn + F2** 键。

选择引导设备

正常情况下，计算机会启动到从其辅助存储设备加载的引导管理器。有时，您可能需要将计算机启动到从其他设备或网络位置加载的程序或引导管理器。系统固件初始化所有设备后，您可以按中断键来显示引导菜单并选择所需的引导设备。

步骤 1. 打开或重新启动计算机。

步骤 2. 按 **F12**。

步骤 3. 从引导设备菜单中，选择引导设备以启动计算机。

您可以在 UEFI/BIOS Setup Utility 中永久更改引导设备设置。选择 **Boot** 菜单；在 **EFI** 部分，选择所需的引导设备并将其移至设备列表的顶端。保存更改并退出 **Setup Utility** 以使更改生效。

更改热键模式

步骤 1. 打开 UEFI/BIOS Setup Utility。

步骤 2. 选择 **Configuration** → **Hotkey Mode**，然后按 **Enter** 键。

步骤 3. 将设置更改为 **Disabled** 或 **Enabled**。

步骤 4. 选择 **Exit** → **Exit Saving Changes**。

在 UEFI/BIOS Setup Utility 中设置密码

本部分介绍了 UEFI（Unified Extensible Firmware Interface）或 BIOS（Basic Input/Output System）Setup Utility 中可设置的密码类型。

密码类型

您可以在 UEFI/BIOS Setup Utility 中设置各种密码。

密码类型	先决条件	用法
管理员密码	无	必须输入该密码来启动 Setup Utility 。
用户密码	必须设置管理员密码。	可使用用户密码来启动 Setup Utility 。
主硬盘密码	无	必须输入该密码来启动操作系统。
用户硬盘密码	必须设置主硬盘密码。	可使用用户硬盘密码来启动操作系统。

注：

- 在 **Setup Utility** 中设置的所有密码只能由字母数字字符组成。
- 如果使用用户密码来启动 **Setup Utility**，则仅可更改少数设置。

设置管理员密码

您可以设置管理员密码以防止未经授权人员访问 UEFI/BIOS Setup Utility。

注意：如果忘记了管理员密码，则 **Lenovo** 授权的服务人员也无法重置该密码。您必须将计算机交给 **Lenovo** 授权的服务人员才能更换主板。需要提供购买凭证，且部件和服务需要另外收费。

步骤 1. 打开 UEFI/BIOS Setup Utility。

步骤 2. 选择 **Security** → **Set Administrator Password**，然后按 **Enter** 键。

步骤 3. 输入仅包含字母和数字的密码字符串，然后按 **Enter** 键。

步骤 4. 再次输入密码并按 **Enter** 键。

步骤 5. 选择 **Exit** → **Exit Saving Changes**。

下次启动计算机时，必须输入管理员密码才能打开 **Setup Utility**。如果启用了 **Power on Password**，则必须输入管理员密码或用户密码才能启动计算机。

更改或删除管理员密码

只有管理员才能更改或删除管理员密码。

- 步骤 1. 使用管理员密码打开 **UEFI/BIOS Setup Utility**。
- 步骤 2. 选择 **Security → Set Administrator Password**，然后按 **Enter** 键。
- 步骤 3. 输入当前密码。
- 步骤 4. 在 **Enter New Password** 文本框中输入新密码。
- 步骤 5. 在 **Confirm New Password** 文本框中再次输入新密码。

注：如果要删除密码，则在两个文本框中按 **Enter** 键，不要输入任何字符。

- 步骤 6. 选择 **Exit → Exit Saving Changes**。

如果删除了管理员密码，用户密码也将一并删除。

设置用户密码

必须先设置管理员密码，然后才能设置用户密码。

Setup Utility 的管理员可能需要设置一个供他人使用的用户密码。

- 步骤 1. 使用管理员密码打开 **UEFI/BIOS Setup Utility**。
- 步骤 2. 选择 **Security → Set User Password**，然后按 **Enter** 键。
- 步骤 3. 输入仅包含字母和数字的密码字符串，然后按 **Enter** 键。
用户密码必须不同于管理员密码。
- 步骤 4. 再次输入密码并按 **Enter** 键。
- 步骤 5. 选择 **Exit → Exit Saving Changes**。

启用开机密码

如果已设置管理员密码，可启用开机密码以进一步提高安全性。

- 步骤 1. 打开 **UEFI/BIOS Setup Utility**。
- 步骤 2. 选择 **Security → Power on Password**，然后按 **Enter** 键。

注：必须预先设置管理员密码。

- 步骤 3. 将设置更改为 **Enabled**。
- 步骤 4. 选择 **Exit → Exit Saving Changes**。

启用开机密码后，每次打开计算机时，屏幕上均会提示输入密码。必须输入管理员密码或用户密码才能开始开启计算机。

设置硬盘密码

您可以在 **Setup Utility** 中设置硬盘密码以防止未经授权人员访问您的数据。

注意：设置硬盘密码时请特别注意，如果忘记了硬盘密码，则 **Lenovo** 授权的服务人员也无法重置该密码或从硬盘恢复数据。您必须将计算机交给 **Lenovo** 授权的服务人员才能更换硬盘。需要提供购买凭证，且部件和服务需要另外收费。

步骤 1. 打开 **UEFI/BIOS Setup Utility**。

步骤 2. 选择 **Security → Set Hard Disk Password**，然后按 **Enter** 键。

注：如果使用用户密码来启动 **Setup Utility**，则无法设置硬盘密码。

步骤 3. 按照屏幕上的说明设置主密码和用户密码。

注：必须同时设置主密码和用户硬盘密码。

步骤 4. 选择 **Exit → Exit Saving Changes**。

设置硬盘密码后，必须提供正确的密码才能启动操作系统。

更改或删除硬盘密码

步骤 1. 打开 **UEFI/BIOS Setup Utility**。

步骤 2. 选择 **Security**。

步骤 3. 更改或删除硬盘密码。

要更改或删除主密码，请选择 **Change Master Password**，然后按 **Enter** 键。

注：如果删除了主硬盘密码，用户硬盘密码也将一并删除。

要更改用户密码，请选择 **Change User Password**，然后按 **Enter** 键。

注：无法单独删除用户硬盘密码。

步骤 4. 选择 **Exit → Exit Saving Changes**。

第 4 章 帮助和支持

常见问题解答

如何为存储驱动器分区

请参阅 <https://support.lenovo.com/solutions/ht503851>。

如果计算机停止响应，应该怎么办

按住电源按钮，直至计算机关闭。然后重新启动计算机。

如果将液体泼溅到计算机上，应该怎么办

1. 小心地拔下交流电源适配器并立即关闭计算机。断电越快，短路对计算机造成的损害就越小。

注意：直接关闭计算机可能导致部分数据或进度丢失。但是，如果不立即关闭，可能导致计算机完全损毁。

2. 确定所有液体都挥发干净后才可开启计算机。

警告：

请勿尝试通过倒置计算机来排出液体。如果键盘底部装有排水孔，可通过这些孔将液体排出。

哪里可以获得最新的设备驱动程序和 UEFI/BIOS

- **Lenovo Vantage**、联想电脑管家或联想智能引擎
- **Lenovo 支持网站**，网址为 <https://newsupport.lenovo.com.cn/>。

为什么我的屏幕亮度不断变化

您的计算机可能配备环境光传感器，并启用了自适应亮度功能。光传感器可以检测周围的光线强度。操作系统可以根据传感器提供的数据动态调整屏幕亮度。

您可以禁用操作系统的自适应亮度功能。对于 **Windows** 操作系统，自适应亮度功能通常位于**设置** → **系统** → **显示**中。

为什么掀起上盖时计算机会自动启动

您的计算机可能启用了 **Flip to Start** 功能。许多 **Lenovo** 笔记本电脑都配备检测上盖打开角度的传感器。当您打开上盖时，该传感器将会检测到这种行为。如果启用了 **Flip to Start** 功能，计算机就会自动启动。

如果不喜欢此功能，可以将其禁用。可以在以下位置启用和禁用 **Flip to Start** 功能：

- **Lenovo Vantage**、联想电脑管家或联想智能引擎
- **Firmware Setup Utility**

自助资源

使用以下自助资源了解有关计算机的更多信息并对问题进行故障诊断。

资源	如何访问?
故障诊断和常见问题解答	https://iknow.lenovo.com.cn
重置或恢复 Windows	<ol style="list-style-type: none">1. 请访问 https://ikonw.lenovo.com.cn/detail/dc_199198_1.html。2. 按照步骤描述完成系统恢复。
使用 Lenovo Vantage 、联想电脑管家或联想智能引擎执行以下操作： <ul style="list-style-type: none">• 下载和安装最新版本的驱动程序和固件。• 配置硬件设置。• 诊断计算机硬件问题。• 查看计算机保修状态。	使用 Windows Search 。
产品文档： <ul style="list-style-type: none">• 《常规安全与合规性声明》• 《安全与保修指南》• 《设置指南》• 本《用户指南》• <i>Regulatory Notice</i>	<ol style="list-style-type: none">1. 访问 https://support.lenovo.com。2. 检测计算机或手动选择计算机型号。3. 选择 Documentation（文档）并筛选出所需文档。
包含以下最新支持信息的 Lenovo 支持网站： <ul style="list-style-type: none">• 驱动程序和软件• 诊断解决方案• 产品和服务保修• 产品和部件详细信息• 知识库和常见问题解答	访问 https://newsupport.lenovo.com.cn/
Windows 帮助信息	<ul style="list-style-type: none">• 使用获取帮助或提示。• 使用 Windows Search 或 Cortana® 个人助理。• Microsoft 支持网站: https://support.microsoft.com

CRU 是什么?

客户可更换部件（**CRU**）是可由客户升级或更换的部件。**Lenovo** 计算机可能包括以下类型的 **CRU**：

自助服务 CRU

可以由客户自己或者经过培训的技术服务人员（额外付费）轻松安装或更换的部件。

可选服务 CRU

可以由拥有较高技术水平的客户进行安装或更换的部件。根据客户机器所享有的保修服务类型，经过培训的技术服务人员也可以提供安装或更换部件服务。

如果您想要安装 CRU，Lenovo 会将 CRU 发送给您。您可能需要退还由 CRU 更换掉的缺陷部件。如果需要退还：(1) Lenovo 会随 CRU 替换件一起提供退还说明、预付费的运送标签及容器；(2) 如果在您收到 CRU 替换件三十（30）天后，Lenovo 仍未收到换下来的缺陷 CRU，则可能会要求您支付 CRU 替换件的费用。如需了解完整的详细信息，请参阅《Lenovo 有限保修声明》，网址为https://www.lenovo.com/warranty/llw_02。

适用于您的产品型号的 CRU

下表列出了为您的产品型号定义的 CRU 和 CRU 类型。

部件	自助服务 CRU	可选服务 CRU
电源线	X	
交流电源适配器	X	

注：

- 请参阅以下一个或多个出版物了解 CRU 更换说明。Lenovo 可应您的要求随时提供该说明。
 - 产品《用户指南》
 - 产品随附的印刷出版物
- 未在上方列出的部件（如内置可充电电池）必须由 Lenovo 授权维修机构或技术人员进行更换。请访问 <https://support.lenovo.com/partnerlocation> 以获取更多信息。

致电 Lenovo

尝试自行解决问题后如果仍需帮助，可致电 Lenovo 客户支持中心。

联系 Lenovo 之前

联系 Lenovo 之前，请记下产品信息和问题详细信息。

产品信息	问题症状和详细信息
<ul style="list-style-type: none">产品名称机器类型和序列号	<ul style="list-style-type: none">问题是什么？连续出现还是间断出现？是否有任何错误消息或错误代码？您使用的是什么操作系统？什么版本？出现问题时正在运行哪个软件应用程序？该问题是否可以重现？如果可以，如何重现？

注：产品名和序列号通常位于计算机底部，即印在标签上或蚀刻在外盖上。

Lenovo 客户支持中心

保修期内，您可致电 **Lenovo** 客户支持中心寻求帮助。

电话号码

要获取您所在国家或地区的 **Lenovo** 支持电话号码列表，请访问

<https://pcsupport.lenovo.com/supportphonenumber>。

注：电话号码如有更改，恕不另行通知。如果找不到您所在国家或地区的电话号码，请致电 **Lenovo** 经销商或 **Lenovo** 销售代表。

在保修期内可获得的服务

- 问题确定 - 将有受过培训的人员辅助您确定是否有硬件问题，并确定需要进行什么操作来修复问题。
- **Lenovo** 硬件修复 - 如果确定问题是由尚在保修期内的 **Lenovo** 硬件造成的，那么将有受过培训的服务人员提供相应级别的服务。
- 工程变更管理 - 有时，产品售出后可能需要更改。**Lenovo** 或 **Lenovo** 授权的经销商将提供适用于您硬件的精选工程变更（EC）。

未涵盖的服务

- 更换或使用并非为/由 **Lenovo** 制造的部件或无保修的部件
- 软件问题来源的识别
- 安装或升级期间的 **UEFI/BIOS** 配置
- 设备驱动程序的更改、修正或升级
- 网络操作系统（NOS）的安装和维护
- 程序的安装和维护

有关适用于 **Lenovo** 硬件产品的 **Lenovo** 有限保证条款和条件，请参阅计算机随附的《安全与保修指南》中的“保修信息”。

购买附加服务

保修期内及保修期过后，您可从 **Lenovo** 购买附加服务，网址为

<https://pcsupport.lenovo.com/warrantyupgrade>。

可获得的服务和服务名可能因国家或地区而异。






附录 A Lenovo 热键功能说明

热键的功能由按键上所印的图标表示。下表列出了所有 **Lenovo** 热键的功能。您的 **Lenovo** 计算机键盘应该仅支持表中的部分热键。

表 6. 热键图标及其表示的功能

热键图标	功能描述
	静音/取消静音。
	增大音量。
	减小音量。
	启用/禁用麦克风。
	提高屏幕亮度。
	降低屏幕亮度。
	选择和设置显示设备。
	启用/禁用飞行模式。（Windows 操作系统）
	显示 Lenovo Smart Key 快速启动面板。
	启用/禁用触摸板。
	以缩略图形式显示所有打开的应用程序。（Windows 操作系统）
	打开计算器应用程序。（Windows 操作系统）
	打开截图工具。（Windows 操作系统）
	打开设置应用程序。（Windows 操作系统）
	锁定屏幕。（Windows 操作系统）
	打开剪贴板历史记录。（Windows 操作系统）
	使计算机进入睡眠状态。
	打开当前活动应用程序的上下文菜单。
	打开关联的语音应用程序、语音服务或 Microsoft Cortana 。
	调整键盘背光。
	提高键盘背光亮度。
	降低键盘背光亮度。
	接听 Microsoft Teams 来电。
	拒接 Microsoft Teams 来电。
	访问 Lenovo 支持资源。
	开始/暂停音频或视频播放。
	停止音频或视频播放。
	播放播放列表中的上一个音频或视频。

表 6. 热键图标及其表示的功能（续）

热键图标	功能描述
	播放播放列表中的下一个音频或视频。
	切换计算机的当前运行模式。
	模糊处理视频会议的背景。
	切换计算机的当前音频模式。
	打开/关闭夜间模式。（Windows 操作系统）

注：如果相关的应用程序或 Windows 操作系统更新，热键功能可能会发生变化。

附录 B 声明和商标

声明

本文档中讨论的 **Lenovo** 产品、服务或功能可能未在部分国家或地区提供。有关您所在地区当前提供的产品和服务的信息，请咨询您当地的 **Lenovo** 代表。对 **Lenovo** 产品、程序或服务的任何引用无意明示或默示只能使用该 **Lenovo** 产品、程序或服务。只要不侵犯 **Lenovo** 的知识产权，任何同等功能的产品、程序或服务，都可以代替 **Lenovo** 产品、程序或服务。但是，评估和验证任何其他产品、程序或服务，则由用户自行负责。

Lenovo 对于本文所述内容可能已拥有专利或正在申请专利。提供本文档并未授予用户使用这些专利的任何许可。您可以用书面方式将许可查询寄往：

Lenovo (United States), Inc.

8001 Development Drive

Morrisville, NC 27560

U.S.A.

Attention: Lenovo Director of Licensing

LENOVO “按现状”提供本出版物，不附有任何种类的（无论是明示还是默示的）保证，包括但不限于默示的有关非侵权、适销和适用于某种特定用途的保证。部分管辖区域在特定交易中不允许免除明示或暗示的保证，因此本条款可能不适用于您。

此处的信息将定期更改；这些更改将编入本出版物的新版本中。为提供更好的服务，**Lenovo** 保留随时改进和/或修改计算机随附手册中所述的产品、软件程序以及本手册内容的权利，恕不另行通知。

计算机随附手册中所述的软件接口、功能及硬件配置可能与所购计算机的实际配置不完全相同。有关产品的配置，请参阅相关合同（如有）或产品包装清单，或咨询销售产品的经销商。**Lenovo** 可以按其认为适当的任何方式使用或分发您所提供的任何信息，而无须对您承担任何责任。

本文档中所述的产品不适用于医疗植入或其他生命支持应用场景，在这些场景中发生故障可能导致人身伤害或死亡。本文档中包含的信息并不影响或更改 **Lenovo** 产品规格或保修。本文档中的任何内容都不能作为 **Lenovo** 或第三方的知识产权下的明示或默示的许可或保证。本文档中包含的所有信息都是在特定的环境中获得并且作为插图显示。在其他操作环境中获得的结果可能会有所不同。

Lenovo 可以按其认为适当的任何方式使用或分发您所提供的任何信息，而无须对您承担任何责任。

本文档对非 **Lenovo** 网站的任何引用均仅为方便起见，不以任何方式充当对此类网站的保证。此类网站中的资料不属于本 **Lenovo** 产品资料的一部分，因此您应自行承担使用此类网站带来的风险。

此处包含的任何性能数据都是在受控环境中测得的。因此，在其他操作环境中获得的数据可能会有明显的不同。有些测量可能是在开发级的系统上进行的，因此不保证与一般可用系统上进行的测量结果相同。此外，有些测量是通过推算而估计的。实际结果可能会有差异。本文档的用户应当验证其特定环境的适用数据。

本文档由 **Lenovo** 所有，受版权保护，且不在任何开源协议涵盖范围之内，包括任何可能涵盖本产品随附的软件的 **Linux** 协议。**Lenovo** 随时可能更新本文档，恕不另行通知。

如需最新信息或有任何问题及意见，请联系或访问 **Lenovo Web** 站点：

<https://support.lenovo.com>。

商标

Lenovo、**Lenovo** 徽标和 **IdeaPad** 是 **Lenovo** 的商标。**Microsoft**、**Windows** 和 **Cortana** 是 **Microsoft** 公司集团的商标。**DisplayPort** 是 **Video Electronics Standards Association** 的商标。**HDMI**、**HDMI** 高清晰度多媒体接口以及 **HDMI** 徽标是 **HDMI Licensing Administrator, Inc.** 在美国和其他国家/地区的商标或注册商标。**Wi-Fi** 是 **Wi-Fi Alliance** 的注册商标。**USB Type-C** 是 **USB Implementers Forum** 的注册商标。其他商标的所有权归其各自所有者所有。