

SONY®

# 用户指南

带扬声器的蓝牙耳机

SBH56

# 目录

<b>简介</b> .....	<b>3</b>
功能概览.....	3
硬件概览.....	3
<b>基础内容</b> .....	<b>4</b>
充电.....	4
打开和关闭.....	4
调节音量.....	4
佩戴说明.....	4
<b>使用入门</b> .....	<b>6</b>
将耳机与 Android 或 iOS 设备配对.....	6
重新连接耳机.....	6
重设耳机.....	7
<b>使用耳机</b> .....	<b>8</b>
使用耳机进行通话.....	8
使用耳机播放音乐.....	8
使用 Voice Assist 功能.....	8
使用耳麦拍照.....	8
使用多点模式.....	9
<b>法律信息</b> .....	<b>10</b>
Declaration of Conformity for SBH56.....	11

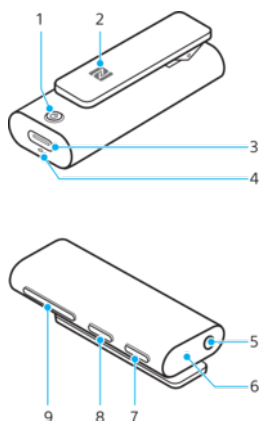
# 简介





## 功能概览

带扬声器的 SBH56 蓝牙耳机让您的出行生活更方便。与兼容 Android™或 iOS 设备配对时，您可以使用耳麦：

- 接听或拒绝来电。
- 使用遥控器拍照。
- 控制配对的 Android 或 iOS 设备上播放的音乐。

## 硬件概览



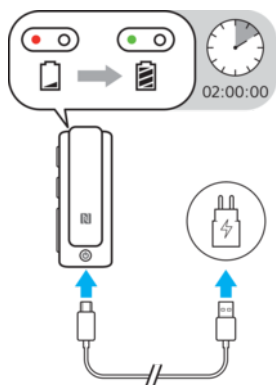
1 电源键 	按住可以打开或关闭耳机。 按住 5 秒钟以将耳机与兼容 Android 或 iOS 设备配对。
2 NFC 检测区域	NFC 交易期间将其他设备连接到此区域。
3 充电器/USB Type-C™连接端口	插入连接线给电池充电。
4 麦克风	拨打电话或启动 Voice Assistant。
5 耳机插孔	将耳机连接到 3.5 毫米插孔。
6 扬声器	不使用耳机拨打电话或播放音乐。
7 相机键 	按下可以拍照。在 Android 或 iOS 设备上安装主机应用程序以启用此功能。
8 多功能键 	按下可以： <ul style="list-style-type: none"><li>· 接听来电或结束当前通话。</li><li>· 播放或暂停当前曲目。</li></ul> 按住可以： <ul style="list-style-type: none"><li>· 拒绝来电。</li><li>· 在通话过程中使麦克风静音。</li><li>· 使用 Assistant 或 Siri 启动语音搜索。</li></ul> 快速双击可以： <ul style="list-style-type: none"><li>· 跳到下一首曲目。</li></ul> 快速点击三次可以： <ul style="list-style-type: none"><li>· 返回至上一首曲目。</li></ul>
9 音量键 	按+提高音量。按-降低音量。

# 基础内容

## 充电

在第一次使用耳机之前，建议使用官方的索尼充电器对耳机充电大约两个小时。

### 为设备充电



- 1 将 USB 连接线的一端连接至充电器或计算机的 USB 端口。
- 2 将连接线的另一端连接至耳机的 USB Type-C 端口。

💡 对于推荐的 AC 适配器，请参阅 [www.sonymobile.com/products/accessories/](http://www.sonymobile.com/products/accessories/)。

## 打开和关闭

### 开启设备

- 按住 ，直至 LED 指示灯闪烁两次绿色。

### 关闭设备

- 按住 ，直至 LED 指示灯闪烁一次绿色。

💡 如果设备已打开但闲置，则它将会自动关闭，除非已连接到 Android 或 iOS 设备。

## 调节音量

### 更改通话或音乐音量

- 在通话过程中或听音乐时，按下 **+** 或 **-** 可提高或降低音量。

💡 如果您正在使用不带耳机的耳麦，按下 **+** 或 **-** 可调整扬声器音量。

## 佩戴说明



您可以使用带或不带有线听筒的耳机。为了获得最佳性能，应将耳机和 Android 或 iOS 设备佩戴在身体的同一侧，以便蓝牙配对。

- ! 购买耳机时会随附一套支持 CTIA 标准的有线听筒。您可以使用其他听筒，但某些听筒可能无法与耳机正常配合使用。

# 使用入门




## 将耳机与 Android 或 iOS 设备配对

为将耳机与 Android 设备配对，您可以使用 NFC 或蓝牙。NFC 自动启动配对、连接和设定过程，而蓝牙允许您手动设定耳机。

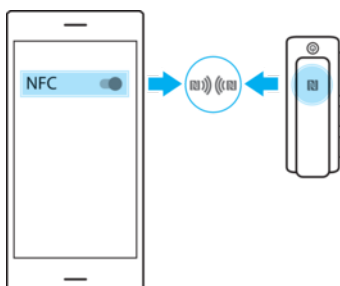
使用蓝牙将耳机与 iOS 设备配对。



必须在 Android 或 iOS 设备上安装主机应用程序才能使用全部的耳机功能。

### 安装主机应用程序


- 1 对于 Android 设备，找到并按  以打 Sony Select。对于 iOS 设备，找到并按 。另外，找到并按  以打开 Baidu™。
  - 2 在 Sony Select 和 App Store 中点按搜索图标，然后搜索“SBH56”。在 Baidu 上的搜索字段中输入 SBH56。
  - 3 选择 **SBH56** 主机应用程序，然后按照屏幕上的说明操作。
- ! 必须安装主机应用程序才能使用全部的耳机功能。

### 使用 NFC 将耳机与 Android 设备配对



- 1 确保耳机已充满电。
  - 2 确保 Android 设备上已开启 NFC。打开主机应用程序。
  - 3 按屏幕上的说明操作，使耳机的 NFC 区域与 Android 设备的 NFC 检测区域相互接触。
- ! 如果您的耳机未响应配对过程，您可以将其重置。要将耳机恢复出厂设置，请首先将其关闭。同时按住  和 ，直至 LED 指示灯闪烁绿色且设备重启。
- 💡 如果您的耳机已关闭，则在 NFC 检测区域接触另一 NFC 设备时该耳机将会开启。如果您在使用 NFC 将您的设备与 Android 设备配对时遇到问题，请尝试使用蓝牙进行手动连接。

### 使用蓝牙将耳机与 Android 或 iOS 设备配对

- 1 确保耳机已充满电且蓝牙已开启。
- 2 关闭耳机。
- 3 按住耳机上的 ，直至 LED 指示灯闪烁蓝色。
- 4 扫描 Android 或 iOS 设备上的可用蓝牙设备，然后在可用蓝牙设备列表中选择 **SBH56**。

## 重新连接耳机

如果连接丢失或超出范围，耳机会自动尝试重新连接。您可以通过按耳机上的任何键或使用 NFC 来手动强制耳机重新连接。

### 手动重新连接


- 1 确保 Android 或 iOS 设备上的蓝牙已开启。
- 2 按耳机上的任意键。

### 使用 NFC 重新连接



- 1 确保 NFC 已经打开而且 Android 设备的屏幕处于活动状态并已解锁。
- 2 使耳机的 NFC 区域与 Android 设备的 NFC 检测区域相互接触。

## 重设耳机

### 重设耳机

- 按住  并保持大约 10 秒，直至耳机重启。
- 💡 如果您的耳机未响应配对过程，您可以将其重设。配对数据未丢失。

### 对耳机执行恢复出厂设置

- 1 关闭耳机。
  - 2 同时按住  和 ，直至 LED 指示灯闪烁绿色且耳机重启。
- 💡 如果耳机行为异常，请执行恢复出厂设置。恢复出厂设置可将耳机恢复为原始设定。

# 使用耳机

## 使用耳机进行通话

- ▲ 为安全起见，请勿在驾驶过程中使用耳机处理来电。

使用耳机接听或拒绝来电。如果有线耳机未与智能耳机连接，您可以使用耳机扬声器接听来电。

为了使这些功能正常工作，您必须使用支持相关功能（例如来电处理和信息功能）的 Android 或 iOS 设备。还必须在 Android 或 iOS 设备上安装主机应用程序。

### 接听电话

- 听到来电信号时，按下▶||📞。

### 结束通话

- 通话过程中，按下操作键▶||📞。

### 拒绝通话

- 听到来电信号时，按住操作键▶||📞。

### 接听第二个电话

- 在当前通话过程中听到来电信号时，按下▶||📞。当前通话将处于保持状态。

### 拒绝第二个电话

- 在通话过程中听到来电信号时，按住操作键▶||📞。

### 在通话期间使麦克风静音

- 按住▶||📞。

## 使用耳机播放音乐

当耳机与 Android 或 iOS 设备连接时，您可以使用耳机播放 Android 或 iOS 设备中的音频内容（例如音乐）。打开 Android 或 iOS 设备上的相关应用程序，然后再开始收听音频内容。

### 暂停或跳过音乐曲目

- 1 在聆听音乐时，按▶||可暂停曲目。再次按此按钮可恢复播放音乐曲目。
- 2 快速双击▶||可跳到下一首曲目。
- 3 快速点按三次▶||可返回到上一首曲目。

## 使用 Voice Assist 功能

### 开始语音搜索和操作

- 按住▶||📞即可开始与 Assistant 或 Siri 对话。

- ! 为了使这些功能正常工作，您必须使用支持相关功能的 Android 或 iOS 设备。还必须在该设备上安装主机应用程序。

## 使用耳麦拍照

当连接了耳麦时，您可以使用耳麦上的相机键远程拍照。若要启用相机键，则必须在 Android 或 iOS 设备上安装主机应用程序。参考关于主机应用程序的说明，按照屏幕上的说明操作。

- ! 当您使用主机应用程序启用相机键时，请按照提示选择虚拟键盘设定。



### 使用耳麦遥控器拍照



- 1 如果您使用的是 Android 设备，请按住  以打开相机应用程序。如果您使用的是 iOS 设备，请手动打开相机。
  - 2 按  可以拍照。
  - 3 按  两次可以启动合影自拍。
- ! 如果您使用的是带有多个相机应用程序的 Android 或 iOS 设备，建议在提示时选择标准的相机应用程序。其他相机应用程序可能不允许您使用耳麦远程拍照。

### 使用多点模式



您可以使用多点模式将耳麦与两个 Android 或两个 iOS 设备同时进行配对。当您用耳麦接听来电时，在结束通话后，这些设备仍然与耳麦相连。手动关闭多点模式，切换回单点模式。

- ! 当您使用多点模式时，相机键和语音辅助功能不可用。

#### 打开多点模式

- 1 关闭耳麦。
  - 2 同时按住  和 ，约持续 1 秒。直至 LED 指示灯闪烁蓝色。
  - 3 将 Android 或 iOS 设备与耳麦配对。
- 💡 请参阅 6 页上的 *将耳机与 Android 或 iOS 设备配对*，了解有关如何配对的详细信息。

#### 关闭多点模式

- 1 关闭耳麦。
  - 2 同时按住  和 ，约持续 1 秒。直至 LED 指示灯闪烁蓝色。
- ! 关闭多点模式时，最近与您的耳麦配对的设备仍然保持配对。

# 法律信息

## 索尼 SBH56

在使用之前，请阅读单独提供的**重要信息**页。

本用户指南由 Sony Mobile Communications Inc. (索尼移动) 或其当地子公司出版，不提供任何担保。若发生印刷错误、当前信息不准确或对程序和/或设备有所改进，Sony Mobile Communications Inc. (索尼移动) 可能随时对本用户指南做出必要的改进和更改，恕不另行通知。但是，此类更改将纳入到本用户指南的新版本中。保留所有权利。

©2017 Sony Mobile Communications Inc. (索尼移动)

4-12-3 Higashi-Shinagawa, Shinagawa-ku, Tokyo, 140-0002 Japan

Sony Belgium, bijkantoor van Sony Europe Limited, Da Vincilaan 7-D1, 1935 Zaventem, Belgium

索尼是索尼公司的商标或注册商标。

此处提及的所有产品和公司名称是其各自所有者的商标或注册商标。本用户指南中未明确授予的任何权利均予保留。所有其他商标均为其各自所有者的财产。

请访问 [www.sonymobile.com](http://www.sonymobile.com) 获取更多信息。

所有图片仅供功能说明参考，请以实物为准。

## Declaration of Conformity for SBH56



Hereby, Sony Mobile declares that the equipment type **RD-0230** is in compliance with Directive: **2014/53/EU**. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: <http://www.compliance.sony.de/>

С н а с т о я щ о т о Sony Mobile д е к л а р и р а , ч е радиосъоръжение тип **RD-0230** е в съответствие с Директива: **2014/53/ЕС**. Цялостният текст на ЕС декларацията за съответствие може да се намери на следния интернет адрес: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile ovime izjavljuje da je radijska oprema tipa **RD-0230** u skladu s Direktivom; **2014/53/EU**. Cjeloviti tekst EU izjave o sukladnosti dostupan je na sljedećoj internetskoj adresi: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile t í mto prohlašuje, že radiov é zař í zen í typ **RD-0230** je v souladu se sm ě n í c í ; **2014/53/EU**. Úpln ě zn ě n í EU prohl á šen í o shod ě je k dispozici na t ě to internetov é adrese: <http://www.compliance.sony.de/>

Hermed erklarer Sony Mobile, at radioudstyrstypen **RD-0230** er i overensstemmelse med direktiv; **2014/53/EU**. EU-overensstemmelseserklaringens fulde tekst kan findes på følgende internetadresse: <http://www.compliance.sony.de/>

Hierbij verklaart Sony Mobile dat het type radioapparatuur **RD-0230** conform is met Richtlijn; **2014/53/EU**. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring kan worden geraadpleegd op het volgende internetadres: <http://www.compliance.sony.de/>

Käesolevaga deklareerib Sony Mobile, et käesolev raadioseadme tüüp **RD-0230** vastab direktiivi; **2014/53/EL** nõuetele. ELi vastavusdeklaratsiooni täielik tekst on kättesaadav järgmisel internetiaadressil: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile vakuuttaa, että radiolaitetyyppi **RD-0230** on direktiivin; **2014/53/EU** mukainen. EU-vaatimustenmukaisuusvakuutuksen täysimittainen teksti on saatavilla seuraavassa internetosoitteessa: <http://www.compliance.sony.de/>

Le soussigné, Sony Mobile, déclare que l'équipement radio électrique du type **RD-0230** est conforme à la directive; **2014/53/UE**. Le texte complet de la déclaration UE de conformité est disponible à l'adresse internet suivante: <http://www.compliance.sony.de/>

Hiermit erklärt Sony Mobile, dass der Funkanlagentyp **RD-0230** der Richtlinie; **2014/53/EU** entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: <http://www.compliance.sony.de/>

Με τη ν παρούσα η Sony Mobile, δηλώνει ότι ο ραδιοεξοπλισμός **RD-0230** πληροί τους όρους της οδηγίας; **2014/53/ΕΕ**. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης ΕΕ διατίθεται στην ακόλουθη ιστοσελίδα στο διαδίκτυο: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile igazolja, hogy a **RD-0230** típusú rádióberendezés megfelel a; **2014/53/EU** iránelyvnek. Az EU-megfelelőségi nyilatkozat teljes szövege elérhető internetes címen: <http://www.compliance.sony.de/>

Il fabbricante, Sony Mobile, dichiara che il tipo di apparecchiatura radio **RD-0230** e conforme alla direttiva; **2014/53/EU**. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE e disponibile al seguente indirizzo Internet: <http://www.compliance.sony.de/>

Ar šo Sony Mobile deklar ē , ka radioiek ā rta **RD-0230** atbilst Direkt ī vai; **2014/53/ES**. Pilns ES atbilst ī bas deklar ā cijas teksts ir pieejams š ā d ā interneta vietn ē : <http://www.compliance.sony.de/>

Mes, Sony Mobile, patvirtiname, kad radijo įrenginių tipas **RD-0230** atitinka Direktyvą; **2014/53/ES**. Visas ES atitikties deklaracijos teksto priėnamas šiuo interneto adresu: <http://www.compliance.sony.de/>

Il-Kumpanija Sony Mobile tiddikjara li t-tagħmir tar-radju tat tip **RD-0230** huwa konformi mad-Direttiva; **2014/53/EU**. It-test sħiħ tad-dikjarazzjoni ta' konformita tal-UE huwa disponibbli f' dan l-indirizz tal-Internet li ġej: <http://www.compliance.sony.de/>

Herved erklarer Sony Mobile at radioutstyr typen **RD-0230** er i samsvar med direktiv; **2014/53/EU**. EU-erklaring fulltekst finner du pa Internett under: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile niniejszym oświadcza, że typ urządzenia radiowego **RD-0230** jest zgodny z dyrektywą; **2014/53/UE**. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: <http://www.compliance.sony.de/>

O(a) abaixo assinado(a) Sony Mobile declara que o presente tipo de equipamento de rádio **RD-0230** está em conformidade com a Diretiva; **2014/53/UE**. O texto integral da declaração de conformidade está disponível no seguinte endereço de Internet: <http://www.compliance.sony.de/>

Prin prezenta, Sony Mobile declară că tipul de echipament radio **RD-0230** este în conformitate cu Directiva; **2014/53/UE**. Textul integral al declarației UE de conformitate este disponibil la următoarea adresă internet: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile potrjuje, da je tip radijske opreme **RD-0230** skladen z Direktivo; **2014/53/EU**. Celotno besedilo izjave EU o skladnosti je na voljo na naslednjem spletnem naslovu: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile týmto vyhlasuje, že rádiové zariadenie typu **RD-0230** je v súlade so smernicou; **2014/53/EÚ**. Úplné vyhlásenie o zhode je k dispozícii na tejto internetovej adrese: <http://www.compliance.sony.de/>

Por la presente, Sony Mobile declara que el tipo de equipo radioeléctrico **RD-0230** es conforme con la Directiva; **2014/53/UE**. El texto completo de la declaración de conformidad está disponible en la dirección Internet siguiente: <http://www.compliance.sony.de/>

Härmed försäkrar Sony Mobile att denna typ av radioutrustning **RD-0230** överensstämmer med direktiv; **2014/53/EU**. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns på följande webbadress: <http://www.compliance.sony.de/>

Bu belgeyle, Sony Mobile Communications Inc., **RD-0230** tipi telsiz cihazının **2014/53/EU** sayılı Direktife uygun olduğunu beyan etmektedir. AB Uygunluk beyanının tüm metnine şu internet adresinden ulaşılabilir: <http://www.compliance.sony.de/>

## FCC Statement

This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any change or modification not expressly approved by Sony may void the user's authority to operate the equipment. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

## AVISO IMPORTANTE PARA MÉXICO

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada. Para consultar la información relacionada al número del certificado, refiérase a la etiqueta del empaque y/o del producto.

## Industry Canada Statement

This device complies with Industry Canada's licence-exempt RSSs. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause interference; and (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

## Avis d'industrie Canada

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage; (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radio électrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.