

SONY®

用户指南

USB/蓝牙™两用立体声耳机
SBH90C

目录

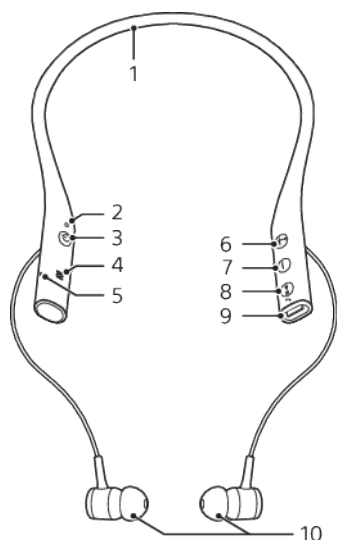
简介	3
功能概览	3
硬件概览	3
基本信息	5
充电	5
打开和关闭	5
调节音量	5
佩戴说明	6
使用入门	7
使用专用耳机连接线来连接耳机	7
将耳机与 Android 或 iOS 设备配对	7
重设耳机	8
使用耳机	9
使用耳机进行通话	9
使用耳机收听音乐	9
使用语音助手功能	9
使用多点模式	9
法律信息	11
Declaration of Conformity for SBH90C	12



简介



功能概览

您的 USB/蓝牙™两用立体声耳机 SBH90C 可让您在使用专用耳机连接线插入时收听高解析度音乐，或通过蓝牙进行无线收听。与兼容的 Android™或 iOS 设备配对时，您还可以进行免提通话以及使用语音助手。您可以将耳机同时连接到最多两台兼容设备。这样，您可以接听来自这两台设备的来电，而无需断开并重新连接。

硬件概览



1. 颈带	将耳机佩戴在颈部。
2. LED 指示灯	<p>LED 颜色指示电池电量：</p> <ul style="list-style-type: none">· 绿色：80%或更多。· 橙色：15% - 80%。· 红色：低于 15%。 <p>LED 闪烁频率指示状态：</p> <ul style="list-style-type: none">· 按电源键检查电池电量时，缓慢闪烁三次。· 处于配对模式时，重复闪烁蓝光两次。· 来电期间，重复闪烁绿光四次。
3. 电源键 	<p>短按可以：</p> <ul style="list-style-type: none">· 查看电池电量。 <p>长按 1 秒可以：</p> <ul style="list-style-type: none">· 开机并尝试连接。· 关机。 <p>长按 7 秒可以：</p> <ul style="list-style-type: none">· 开机并进入配对模式。 <p>长按 10 秒可以：</p> <ul style="list-style-type: none">· 重设耳机。
4. NFC 检测区域	将其他设备连接到此区域以使用 NFC。
5. 麦克风	拨打电话或使用语音助手。
6. 音量键 	按下可以提高音量。

7. 音量键 	按下可以降低音量。
8. 多功能键 	<p>短按可以：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 接听来电或结束通话。 · 播放或暂停当前音乐曲目。 · 尝试重新连接（仅适用于蓝牙连接）。 <p>长按 1 秒可以：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 拒绝来电。 · 通话过程中使麦克风静音或取消静音。 · 启动语音助手。 <p>快速按两次可以：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 在两个通话之间切换（仅适用于蓝牙连接）。 · 跳至下一个音乐曲目。 <p>快速按三次可以：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 跳至上一个音乐曲目。
9. 充电器/USB 端口	插入 USB Type-C 连接线给电池充电。
10. 耳机	不使用耳机时，请使用磁性耳塞以避免连接线缠绕。

! 当耳机和设备使用专用耳机连接线连接时，电源键被禁用，并且多功能键的某些功能可能无法正常工作。

基本信息

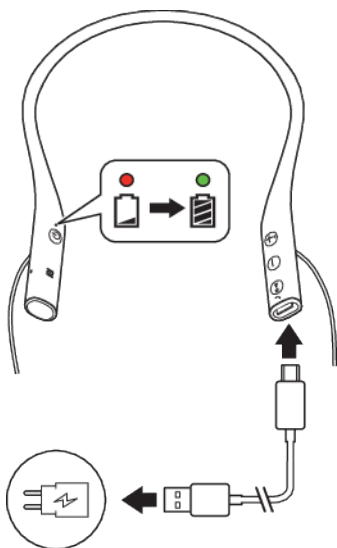
充电

在第一次使用耳机之前，建议使用索尼充电器对耳机进行充电。当电池充满电时，LED 指示灯变绿。

电量耗尽的耳机需要充电长达 2 小时才能充满电。如果温度为 25° C (77 ° F)，则听音乐时电池续航时间大约为 7.5 小时，处理来电时大约为 9 小时。

- ! 您的耳机带有无盖 USB 端口。连接某条连接线进行充电之前，USB 端口必须完全干燥。

为耳机充电



- 1 将充电连接线的一端连接至充电器或计算机的 USB 端口。
 - 2 将连接线的另一端连接至耳机上的 USB 端口。
- 💡 有关推荐使用的充电器，请访问 <http://www.sonymobile.com/products/accessories/>。

打开和关闭

打开耳机

- 长按电源键  1 秒。LED 指示灯闪烁绿光两次。



关闭耳机

- 长按电源键  1 秒。LED 指示灯闪烁绿光一次。

- 💡 如果耳机闲置 10 分钟，则会自动关闭。

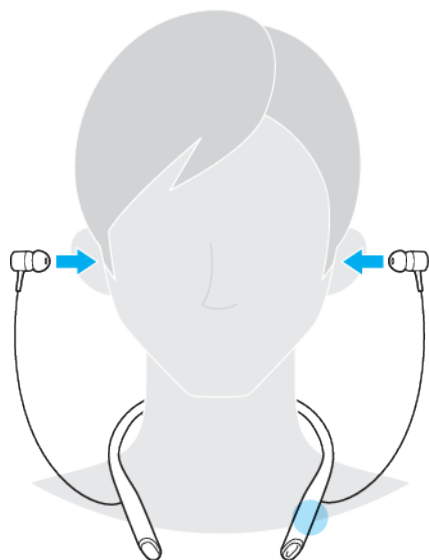
调节音量

更改音量

- 在通话过程中或收听音乐时，按音量键  或  可升高或降低音量。

- ! 避免在使用耳机时将音量调的过高，因为这可能会造成永久性的听力损伤或干扰您周围的其他人。

佩戴说明



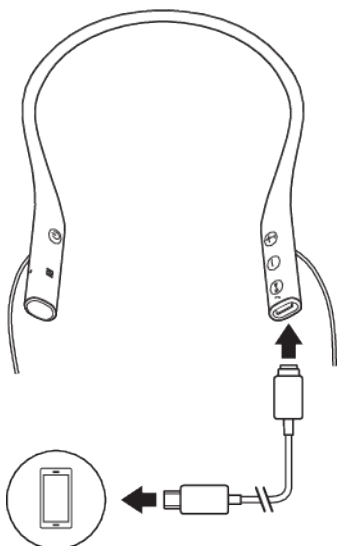
将耳机佩戴在颈部，并将耳机插入双耳中。佩戴耳机时，将 Android 或 iOS 设备携带在身体左侧，以便配对。

- ❗ 请勿用强力弯曲颈带。如果颈带断裂，请停止使用该设备以免受伤。
- ❗ 为安全起见，请勿在驾驶过程中使用耳机处理来电。为防止发生事故，在走路、跑步或骑车时不建议使用耳机。

使用入门

使用专用耳机连接线来连接耳机

使用专用耳机连接线来连接耳机



- 1 将专用耳机连接线连接至设备。
 - 2 将专用耳机连接线连接至耳机的 USB Type-C 端口。有关 USB 连接的详细信息, 请参阅设备的用户手册。
- ! 根据设备的不同, 当耳机和设备使用专用耳机连接线连接时, 多功能键可能无法正常工作。来电信号也可能从设备上发出或在设备上显示为通知, 而不是耳机。
- 💡 当使用专用耳机连接线将耳机连接至设备时, 可以为您的耳机充电。

将耳机与 Android 或 iOS 设备配对

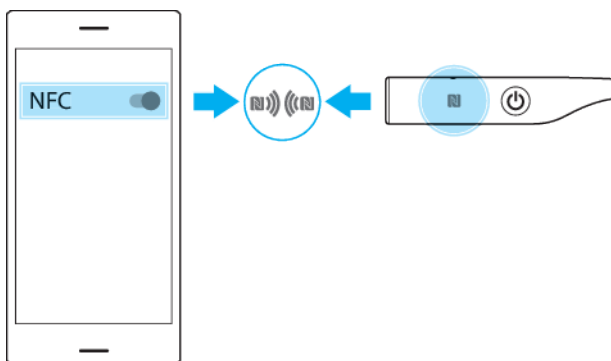
您可以使用一触连接(NFC)或蓝牙将耳机与 Android 设备配对。使用蓝牙将耳机与 iOS 设备配对。如果配对时需要密码, 请输入“0000”。

将耳机与 Android 或 iOS 设备配对后, 信息将被保存。您的耳机可以保存多达 8 个配对设备。

当最近配对的设备在范围内时, 您的耳机会自动尝试重新连接。

- ! 如果将连接线连接到 USB 端口进行充电或收听, 则无法使用蓝牙将您的耳机配对。

使用一触连接(NFC)与 Android 设备配对



- 1 确保耳机已充满电。
- 2 确保 Android 设备上已开启 NFC 且屏幕已解锁。
- 3 使耳机的 NFC 区域与 Android 设备的 NFC 检测区域相互接触。
- 4 按照 Android 设备屏幕上的说明完成配对过程。

使用蓝牙将耳机与 Android 或 iOS 设备配对


- 1 确保耳机已充满电并已关闭。
 - 2 确保 Android 或 iOS 设备上的蓝牙已开启。
 - 3 长按电源键约 7 秒。
 - 4 搜索 Android 或 iOS 设备上的可用蓝牙设备，然后选择 SBH90C。
- 💡 首次打开时，耳机自动进入配对模式。

重设耳机

对耳机执行硬件重设或恢复出厂设置。

如果耳机停止响应，请执行硬件重设。执行硬件重设时，有关配对设备的信息不会丢失。
如果耳机行为异常，请执行恢复出厂设置。恢复出厂设置可将耳机恢复为原始设定，而且有关配对设备的信息将丢失。

对耳机执行硬件重设

- 长按电源键  10 秒。

对耳机执行恢复出厂设置

- 1 关闭耳机。
- 2 同时长按电源键  和多功能键  1 秒。LED 指示灯闪烁绿光四次。

使用耳机

使用耳机进行通话

- ▲ 为安全起见，请勿在驾驶过程中使用耳机处理来电。为防止发生事故，在走路、跑步或骑车时不建议使用耳机。

为了使这些功能正常工作，您必须使用支持相关功能（例如来电处理）的 Android 或 iOS 设备。

接听来电

- 听到来电信号时，短按多功能键▶||📞。

结束通话

- 在当前通话过程中，短按多功能键▶||📞。

拒绝来电

- 听到来电信号时，长按多功能键▶||📞1 秒。

接听第二个来电

- 在当前通话过程中听到来电信号时，短按多功能键▶||📞即可接听第二个来电。当前通话将处于保持状态。

拒绝第二个来电

- 在当前通话过程中听到来电信号时，长按多功能键▶||📞1 秒即可拒绝第二个来电。

在当前通话之间切换

- 快速按多功能键▶||📞两次。另一个通话将处于保持状态。

在通话期间使麦克风静音

- 长按多功能键▶||📞1 秒。您将听到蜂鸣声。若要取消麦克风静音，请再次长按该键 1 秒，直到听到蜂鸣声。

使用耳机收听音乐

当耳机与 Android 或 iOS 设备连接时，您可以使用耳机播放 Android 或 iOS 设备中的音频内容（例如音乐）。打开 Android 或 iOS 设备上的相关应用程序即可开始收听音频内容。

暂停或跳过音乐曲目

- 1 在收听音乐时，短按多功能键▶||📞可暂停曲目。再次短按此键可恢复播放音乐曲目。
- 2 快速按多功能键▶||📞两次可跳至下一个曲目。
- 3 快速按多功能键▶||📞三次可返回到上一个曲目。

使用语音助手功能

启动语音助手

- 长按多功能键▶||📞1 秒可与语音助手对话。
- ! 为了使这些功能正常工作，您必须使用支持相关功能的 Android 或 iOS 设备。按照 Android 或 iOS 设备屏幕上的说明操作。

使用多点模式

您可以使用多点模式将耳机与两台兼容 Android 或 iOS 设备同时进行配对。这样，您可以接听来自这两台配对设备的来电，而无需断开并重新连接。

在单点模式下，您的耳机将仅与一台 Android 或 iOS 设备进行配对。默认启用单点模式。如果您想继续保持单点模式，但要切换到新的 Android 或 iOS 设备，请将耳机与第一台设备断开连接，然后将其与新设备进行配对。

- ! 语音助手功能在多点模式中不可用。

启动多点模式

- 1 关闭耳机。
- 2 长按音量键+和电源键 \odot ，直到 LED 指示灯快速闪烁绿光两次，然后缓慢闪烁绿光两次，表明多点模式已开启。
- 3 当 LED 指示灯闪烁蓝光时，将耳机与 Android 或 iOS 设备配对。

- 💡 请参阅 7 页上的 *将耳机与 Android 或 iOS 设备配对*，了解有关如何配对的详细信息。

启动单点模式

- 1 关闭耳机。
- 2 长按音量键-和电源键 \odot ，直到 LED 指示灯快速闪烁绿光两次，然后缓慢闪烁绿光一次，表明单点模式已开启。

- ! 关闭多点模式时，耳机与最近配对的设备仍然保持配对。

法律信息

索尼 SBH90C

在使用之前，请阅读单独提供的**重要信息**页。

本用户指南由 Sony Mobile Communications Inc.（索尼移动）或其当地子公司出版，不提供任何担保。若发生印刷错误、当前信息不准确或对程序和/或设备有所改进，Sony Mobile Communications Inc.（索尼移动）可能随时对本用户指南做出必要的改进和更改，恕不另行通知。但是，这些更改将收入本用户指南的新版本中。

本用户指南中所述的某些功能可能并不适用于所有地区。

保留所有权利。

©2018 Sony Mobile Communications Inc.

4-12-3 Higashi-Shinagawa, Shinagawa-ku, Tokyo 140-0002, Japan

Sony Belgium, bijkantoor van Sony Europe Limited, Da Vincilaan 7-D1, 1935 Zaventem, Belgium

索尼是索尼公司的商标或注册商标。

此处提及的所有产品和公司名称是其各自所有者的商标或注册商标。本用户指南中未明确授予的任何权利均予保留。所有其他商标均为其各自所有者的财产。

请访问 www.sonymobile.com 获取更多信息。

所有图片仅供功能说明参考，请以实物为准。

Declaration of Conformity for SBH90C



Hereby, Sony Mobile declares that the equipment type **RD-0240** is in compliance with Directive: **2014/53/EU**. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: <http://www.compliance.sony.de/>

С н а с т о я щ о т о Sony Mobile д е к л а р и р а , ч е
радиосъоръжение тип **RD-0240** е в съответствие с
Директива; **2014/53/ЕС**. Цялостният текст на ЕС
декларацията за съответствие може да се
намери на следния интернет адрес: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile ovime izjavljuje da je radijska oprema tipa **RD-0240** u skladu s Direktivom; **2014/53/EU**. Cjeloviti tekst EU izjave o sukladnosti dostupan je na sljedećoj internetskoj adresi: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile t í mto prohlašuje, že radiov é zař í zen í typ **RD-0240** je v souladu se sm ě n í c í ; **2014/53/EU**. Úpln ě zn ě n í EU prohl á š en í o shod ě je k dispozici na t ě to internetov é adrese: <http://www.compliance.sony.de/>

Hermed erklarer Sony Mobile, at radioudstyrstypen **RD-0240** er i overensstemmelse med direktiv; **2014/53/EU**. EU-overensstemmelseerklaringens fulde tekst kan findes på følgende internetadresse: <http://www.compliance.sony.de/>

Hierbij verklaart Sony Mobile dat het type radioapparatuur **RD-0240** conform is met Richtlijn; **2014/53/EU**. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring kan worden geraadpleegd op het volgende internetadres: <http://www.compliance.sony.de/>

Käesolevaga deklareerib Sony Mobile, et käesolev raadioseadme t ü ü p **RD-0240** vastab direktiivi; **2014/53/EL** nõuetele. ELi vastavusdeklaratsiooni täielik tekst on kättesaadav järgmisel internetiaadressil: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile vakuuttaa, että radiolaitetyypin **RD-0240** on direktiivin; **2014/53/EU** mukainen. EU-vaatimustenmukaisuusvakuutuksen täysimittainen teksti on saatavilla seuraavassa internetosoitteessa: <http://www.compliance.sony.de/>

Le soussigné , Sony Mobile, d é clare que l' é quipement radio é lectrique du type **RD-0240** est conforme a la directive; **2014/53/UE**. Le texte complet de la d é claration UE de conformit é est disponible a l' adresse internet suivante: <http://www.compliance.sony.de/>

Hiermit erklärt Sony Mobile, dass der Funkanlagentyp **RD-0240** der Richtlinie; **2014/53/EU** entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verf ü gbar: <http://www.compliance.sony.de/>

Μ ε τ η ν πα ρ ο ύ σ α η Sony Mobile, δ η λ ώ ν ε ι ό τ ι ο
ρ α δ ι ο ε ξ ο π λ ι σ μ ό ς **RD-0240** π λ η ρ ο ί τ ο υ ς ό ρ ο υ ς τ η ς
ο δ η γ ί α ς ; **2014/53/ΕΕ**. Τ ο π λ ή ρ ε ς κ ε ί μ ε ν ο τ η ς δ ή λ ω σ η ς
σ υ μ μ ό ρ φ ω σ η ς Ε Ε δ ι α τ ί θ ε τ α ι σ τ η ν α κ ό λ ο υ θ η
ι σ τ ο σ ε λ ί δ α σ τ ο δ ι α δ ί κ τ υ ο : <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile igazolja, hogy a **RD-0240** t í pus ú r á d i ó berendez é s megfelel a; **2014/53/EU** ir á nyelvnek. Az EU-megfelelős é gi nyilatkozat teljes szövege el é rhető a következő internetes c í men: <http://www.compliance.sony.de/>

Il fabbricante, Sony Mobile, dichiara che il tipo di apparecchiatura radio **RD-0240** e conforme alla direttiva; **2014/53/EU**. Il testo completo della dichiarazione di conformita UE e disponibile al seguente indirizzo Internet: <http://www.compliance.sony.de/>

Ar šo Sony Mobile deklar ē , ka radioiek ā rta **RD-0240** atbilst Direkt ī vai; **2014/53/ES**. Pilns ES atbilst ī bas deklar ā cijas teksts ir pieejams š ā d ā interneta vietn ē : <http://www.compliance.sony.de/>

Mes, Sony Mobile, patvirtiname, kad radijo įrenginių tipas **RD-0240** atitinka Direktyvą; **2014/53/ES**. Visas ES atitikties deklaracijos tekstas prieinamas šiuo interneto adresu: <http://www.compliance.sony.de/>

Il-Kumpanija Sony Mobile tiddikjara li t-tagħmir tar-radju tat tip **RD-0240** huwa konformi mad-Direttiva; **2014/53/EU**. It-test sħiħ tad-dikjarazzjoni ta' konformita tal-UE huwa disponibbli f' dan l-indirizz tal-Internet li ġej: <http://www.compliance.sony.de/>

Herved erklarer Sony Mobile at radioutstyr typen **RD-0240** er i samsvar med direktiv; **2014/53/EU**. EU-erklaring fulltekst finner du på Internett under: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile niniejszym oświadcza, że typ urządzenia radiowego **RD-0240** jest zgodny z dyrektywą; **2014/53/UE**. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: <http://www.compliance.sony.de/>

O(a) abaixo assinado(a) Sony Mobile declara que o presente tipo de equipamento de rádio **RD-0240** está em conformidade com a Diretiva; **2014/53/UE**. O texto integral da declaração de conformidade está disponível no seguinte endereço de Internet: <http://www.compliance.sony.de/>

Prin prezenta, Sony Mobile declară că tipul de echipament radio **RD-0240** este în conformitate cu Directiva; **2014/53/UE**. Textul integral al declarației UE de conformitate este disponibil la următoarea adresă internet: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile potrjuje, da je tip radijske opreme **RD-0240** skladen z Direktivo; **2014/53/EU**. Celotno besedilo izjave EU o skladnosti je na voljo na naslednjem spletnem naslovu: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile týmto vyhlasuje, že rádio typu **RD-0240** je v súlade so smernicou; **2014/53/EÚ**. Úplné EU vyhlásenie o zhode je k dispozícii na tejto internetovej adrese: <http://www.compliance.sony.de/>

Por la presente, Sony Mobile declara que el tipo de equipo radioeléctrico **RD-0240** es conforme con la Directiva; **2014/53/UE**. El texto completo de la declaración de UE de conformidad está disponible en la dirección de Internet siguiente: <http://www.compliance.sony.de/>

Härmed försäkrar Sony Mobile att denna typ av radioutrustning **RD-0240** överensstämmer med direktiv; **2014/53/EU**. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns på följande webbadress: <http://www.compliance.sony.de/>

Bu belgeyle, Sony Mobile Communications Inc., **RD-0240** tipi telsiz cihazının **2014/53/EU** sayılı Direktife uygun olduğunu beyan etmektedir. AB Uygunluk beyanının tüm metnine şu internet adresinden ulaşılabilir: <http://www.compliance.sony.de/>

FCC Statement

This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any change or modification not expressly approved by Sony may void the user's authority to operate the equipment. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

AVISO IMPORTANTE PARA MÉXICO

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

Para consultar la información relacionada al número del certificado, refiérase a la etiqueta del empaque y/o del producto.

Alimentación: 3,7 Vcc

Industry Canada Statement

This device complies with Industry Canada's licence-exempt RSSs. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause interference; and (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Avis d'industrie Canada

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage; (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radio électrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.