

快速指南

下载安装 App

点击或扫描以下二维码，下载并安装 App，获取更多功能及自定义设置，获得更好的聆听体验。

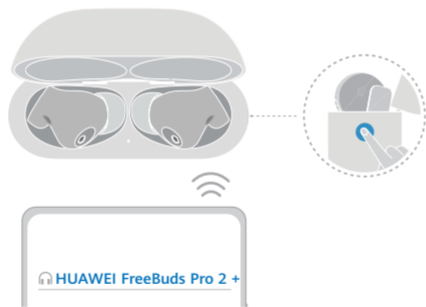


i 体温、心率检测功能需配合 HarmonyOS 2.0 及以上部分型号的华为手机。其他型号手机下载 App 无法体验。

配对连接

1. 打开盒盖，长按功能键 2 秒，白灯闪烁，耳机进入配对状态。
2. 打开与耳机配对设备的蓝牙开关，搜索耳机名称并连接。

i 首次打开盒盖，耳机自动进入配对状态。

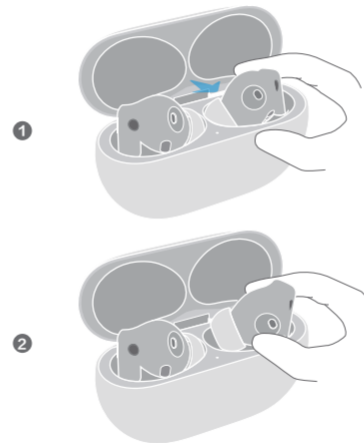


恢复出厂设置

打开盒盖，长按功能键 10 秒，指示灯红灯闪烁后，耳机恢复出厂设置，并重新进入配对状态。

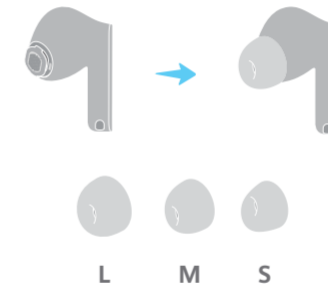
拿取耳机

将食指放在耳机后侧，向前拨动耳机，再用拇指辅助提起耳机。



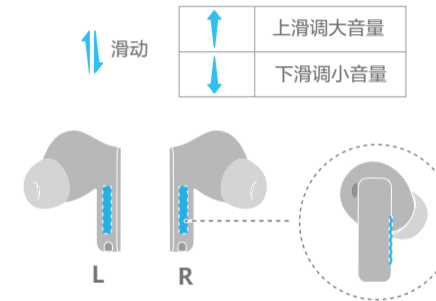
更换耳塞

请您根据降噪效果及佩戴舒适度选用耳塞。



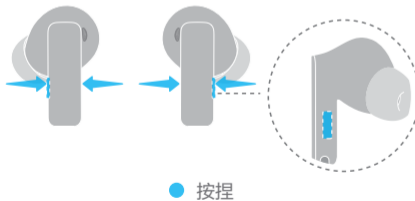
调节音量

大拇指抵住耳机杆后侧，食指上下滑动耳机杆前侧位置，即可调节音量。



控制耳机

		
● X1	播放/暂停	接听/结束通话
● X2	下一首	拒接来电
● X3	上一首	



噪声控制

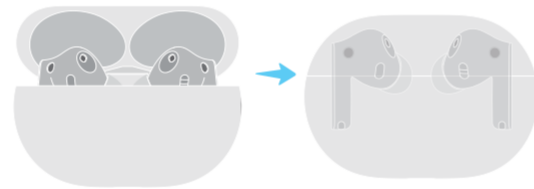
捏住耳机杆，切换噪声控制模式。



 您还可以在智慧生活/智慧音频 App 手势中自定义捏住功能（噪声控制、唤醒语音助手等）。

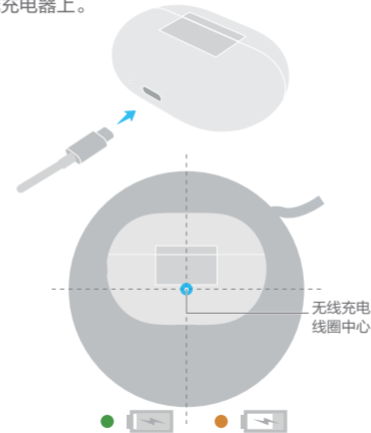
给耳机充电


将耳机放入充电盒，关盖后充电盒自动为耳机充电。



给充电盒充电

使用 USB-C 充电线为充电盒充电，或将充电盒铭牌朝上放置在兼容的无线充电器上。



 使用无线充电器充电时，请将无线充电线圈中心对准无线充电器中心，调整位置，直至指示灯亮。

体温、心率检测

左右耳机分别配备传感器，左耳机支持体温检测，右耳机支持心率检测。您可在智慧生活 App 中查看体温和心率数据，并在运动健康 App 查看心率相关融合数据及记录。

-  可在智慧生活 App 手势中自定义捏住功能，捏住右耳机可设定为心率播报。
- 体温、心率检测功能需配合 HarmonyOS 2.0 及以上部分型号的华为手机。
- 体温、心率检测功能需配合音频管家 13.0.0.130 版本及以上，智慧生活 App 13.0.5.335 版本及以上，智慧生活 App 插件 2.1.1.50 版本及以上，运动健康 App 13.1.2.310 版本及以上。



体温检测注意事项：

耳部温度：正常耳部测温大概在 35.4℃~37.7℃ 之间，比腋下测温略高。

请按以下操作以提升耳温测量准确性：

- 请在室温（25℃ 左右）并远离空调、火炉等冷热源的环境中测量，避免阳光直射。环境温度变化较大或运动/洗澡后，需在 30 分钟后进行测量。
- 请保持耳朵皮肤干燥，避免帽子或其他物品等遮挡耳机。
- 请在通话结束、关闭降噪/透传后测量。
- 请选用贴合效果较好的耳塞并连续佩戴 10 分钟以上测量。

心率检测注意事项：

- 请保持耳朵皮肤干燥，耳机无汗渍、水渍等脏污。
- 请选用贴合效果较好的耳塞佩戴，测量过程如果耳机松动请重新佩戴稳定。
- 在跑步、跳绳等运动场景，建议在智慧生活 App 开启高精度模式或进入运动健康 App 直接开启相关运动，高精度模式会自动开启。

注意：

产品非医疗器械，测温/心率功能仅用于 18 岁以上健康人群的日常温度/心率检测，测量结果仅作参考，不能用于疾病筛查或作为医疗诊断依据。